

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes. 2005. *Hidup Sehat Tanpa Rokok*. Jakarta: Pradipta Publishing.
- Almatsier, Sunita. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Baiduri, W. 2008. *Fatigue Assesment*. Jakarta: PT. Pamapersada Nusantara.
- Budiono, Sugeng, A.M. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Kesehatan Kerja*. Semarang: Badan penerbit UNDIP.
- Depkes RI. 2006. *Glosarium Data dan Informasi Kesehatan*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Depkes RI.
- Depnaker RI. 2003. *Undang-Undang No.13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta.
- Depnaker RI. 2002. *Undang-Undang No. 28 Tahun 2002 Pasal 21 s/d 26 Tentang Bangunan Gedung*. Jakarta.
- Depnaker. Direktorat Jenderal Pembinaan Hubungan Industrial. 1993. *Training Material Keselamatan dan Kesehatan Kerja Bidang Kesehatan Kerja*. Departemen Tenaga Kerja.
- Eraliesa, Fendrik. 2008. *Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan*. Sumatera Utara: Skripsi FKM USU
- Fitrihana, Noor. 2008. *Kelelahan Kerja* <http://blog.uny.ac.id/noorfitrihana/2008/8/13/kelelahan-kerja/>
- Fraser, Diane M. 2009. *Buku Ajar Bidan Myles, Ed.14*. Jakarta:EGC
- Hasibuan, Malayu. 2000. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasdianah, HR., 2012. *Mengenal Diabetes Melitus pada Orang Dewasa dan Anakanak dengan Solusi Herbal*, Yogyakarta :Nuha Medika

- Hidayat, T. 2003. *Bahaya Laten Kelelahan Kerja*. Jakarta: Harian Pikiran Rakyat.
- ILO. 1996. *Ergonomy Checkpoint: Practical and Easy to Implement Solution For Improving Safety, Health and Working Condition*. Geneva.
- ILO. 2010. *Encyclopedia of Occupational Health and Safety*. Geneva.
- Kartasapoetra, G., Marsetyo, H. (2008) *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas kerja*. Jakarta: Rineka Cipta
- Mentari, Annisa. 2012. *Hubungan Karakteristik Pekerja dan Cara Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Perkebunan Nusantara IV (PERSERO) Unit Usaha Adolina*. Sumatera Utara: Skripsi FKM USU.
- Miranti, Caecillia S.W, 2012. *Tingkat Beban Kerja Mental Masinis Berdasarkan NASA-TLX (Task Load Index) di PT. KAI Daop. II Bandung*. Bandung: Jurusan Teknik Industri Itenas Bandung.
- Mursi, Abdul Hamid. 1997. *SDM Yang Produktif: Pendekatan Al-Qur'an dan Sains*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Oentoro, S. 2004. *Kampanye Atasi Kelelahan Mental dan Fisik*. Jakarta: UI Press.
- Purwanto, Heri. 1994. *Pengantar Statistik Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Santoso, Gempur. 2011 *Ergonomi Manusia, Peralatan dan Lingkungan*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Suma'mur, P. K. 1996. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: Gunung Agung.
- Supriasa, I dewa nyoman, 2001. *Penilaian status gizi*. Jakarta: EGC
- Winarsih, Dwi. 2010. *Hubungan Karakteristik Pekerja dan Intensitas Bising Dengan Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Konveksi Kawasan Niaga tekstile Cipadu*. Jakarta: Jurusan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat UHAMKA.
- Wirasati, Alfia Ayu. 2003. *Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Pekerja Terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja di Bagian Produksi Divisi Convert PT. Samudra Montaz Packgift Industries*. Depok: Skripsi FKM UI.

- Tarwaka, 2004. *Ergonomi Untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba Pres s.
- Tarwaka, 2010. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Edisi 1. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja Edisi II dengan Revisi*. Surakarta : Harapan Press.
- WHO. 1996. *Penuaan dan Kapasitas Kerja*. Jakarta: EGC
- Wignjosoebroto, S. 2000. *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu, Teknik Analisis Untuk Peningkatan Produktivitas Kerja*. Edisi I Cetakan ke-2. Surabaya: Guna Widya.
- Wirasati, Alfia Ayu. 2003. *Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Pekerja Terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja di Bagian Produksi Divisi Convert PT. Samudra Montaz Packgift Industries*. Depok: Skripsi FKM UI.